

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



E.C.M. 2 S.r.l. Via Degli Olmetti, 44
00060 Formello (RM) E-mail: info@ecm2srl.it

INFORMAZIONI GENERALI ECM

PROVIDER: ID 5084

ID EVENTO: 488741

Responsabile scientifico:

Dott. Rinaldo Guglielmi

Data e luogo:

19 settembre 2026

Ospedale Regina Apostolorum

Via S. Francesco d'Assisi, 50

00041 Albano Laziale RM

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Corso di aggiornamento ECM dal titolo:

DIABETE DI TIPO 2

ASPETTI DIAGNOSTICI TERAPEUTICI E GESTIONE DELLE COMPLICANZE

è inserito nella lista degli eventi definitivi
ECM del programma formativo 2026 del
Provider

Professione: Medico Chirurgo

Discipline principali:

Medico di Medicina Generale, Medicina
Interna, Endocrinologia, Geriatria, Cardio-
logia, Malattie Metaboliche e Diabetologia

Partecipanti: 30

Obiettivo Formativo:

Documentazione Clinica. Percorsi clinico
assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili
di assistenza – profili di cura (3)

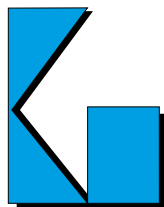
Ore Formative: 7

Crediti ECM: 7

Note: La Segreteria Scientifica ed Organizzativa si riservano il diritto di apportare le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

GUIDOTTI



ABIOTEN
PHARMA



novo nordisk®



Corso di Aggiornamento ECM

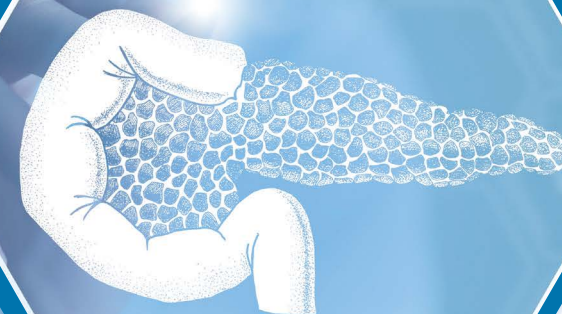
Diabete di Tipo 2

Aspetti diagnostici terapeutici e gestione delle complicanze

19
settembre
2026

7 | Crediti
ECM

Responsabile Scientifico
Dott. Rinaldo Guglielmi



Ospedale Regina Apostolorum
Albano Laziale (RM)

ISCRIVITI all'Evento

<https://diabetetipo2.creapp.eu>



Responsabile Scientifico:
Dott. Rinaldo Guglielmi

Razionale Scientifico

Negli ultimi anni, la diabetologia ha vissuto una metamorfosi senza precedenti. La gestione del Diabete Mellito di Tipo 2 non è più una semplice questione di "controllo dei numeri" sul diario glicemico, ma si è evoluta in una strategia complessa di **protezione d'organo a lungo termine**. L'introduzione di classi farmacologiche innovative ha permesso di superare il vecchio approccio puramente glicemocentrico, abbracciando una visione olistica che mette al centro la sopravvivenza e la qualità della vita del paziente.

Il Ruolo Rivoluzionario degli SGLT2-i

Uno dei pilastri terapeutici di questa trasformazione è rappresentato dagli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2-i). Questi farmaci non si limitano a modulare la glicemia; hanno dimostrato una straordinaria capacità di modificare la storia naturale della malattia. Le evidenze scientifiche più recenti confermano benefici clinici che vanno ben oltre il metabolismo:

- **Protezione Cardiovascolare:** Riduzione significativa degli eventi cardiovascolari maggiori (MACE) e della mortalità globale.
- **Gestione dello Scompenso:** Una drastica diminuzione delle ospedalizzazioni per scompenso cardiaco.
- **Preservazione Renale:** Un rallentamento decisivo nella progressione della nefropatia diabetica, offrendo una speranza concreta ai pazienti con comorbidità renale.
- **Controllo e gestione del paziente obeso:** Aumento significativo del controllo del peso nel paziente diabetico.

Diabete di Tipo 2

Aspetti diagnostici terapeutici e gestione delle complicanze

Oltre il Glucosio: Lipidi e Sarcopenia

Tuttavia, la protezione globale non può fermarsi alla sola gestione glicemica. Il rischio residuo aterosclerotico rimane una minaccia costante, alimentata da un **dismetabolismo lipoproteico** tipico del soggetto diabetico — caratterizzato da bassi livelli di HDL e un pericoloso aumento delle LDL piccole e dense. Un inquadramento terapeutico moderno deve saper integrare stili di vita corretti e terapie ipolipemizzanti mirate per blindare il sistema vascolare. Parallelamente, emerge con forza il tema della **Sarcopenia**. Spesso sottovalutata, la perdita di massa e forza muscolare nel paziente diabetico è un precursore critico di fragilità, cadute e perdita dell'indipendenza funzionale. Ottimizzare l'apporto proteico, l'attività fisica e bilanciare con cura le terapie ipoglicemicizzanti sono oggi pilastri fondamentali per garantire un invecchiamento attivo.

L'Obiettivo del Convegno

In questo scenario, il **Medico di Medicina Generale** ricopre un ruolo cruciale. È il primo baluardo nella rete assistenziale, la figura chiave capace di identificare precocemente il paziente candidato a queste terapie e di assicurarne il monitoraggio nel tempo. Questo convegno nasce per offrire un aggiornamento pratico, multidisciplinare e basato sull'evidenza. Attraverso il confronto diretto tra specialisti e medici del territorio, l'obiettivo è fornire quegli strumenti diagnostici e terapeutici necessari per passare dalla teoria alla pratica clinica, garantendo una **continuità assistenziale** che migliori concretamente la prognosi e la vita dei nostri pazienti.

Programma Scientifico

sabato 19 settembre 2026

08.30 *Apertura segreteria e iscrizione partecipanti*

Saluti iniziali: Direttore Generale Gabriele Coppa,
Direttrice Sanitaria Anna Crisanti, Direttore Scientifico Enrico Papini

SESSIONE I: PROTEZIONE D'ORGANO E STRATEGIE CLINICHE

Moderatori: Rinaldo Guglielmi, Enrico Papini

- 09.00 **L'Arsenale Terapeutico: Nuove evidenze e criteri di scelta nella terapia farmacologica in prediabete (Vit. D) e diabete**
Relatore: Irene Misischi
- 09.45 **La terapia farmacologica dell'obesità dalla Sindrome metabolica al Diabete**
Relatore: Marco Chianelli
- 10.30 **Target Rene: Strategie per prevenire e rallentare la nefropatia diabetica**
Relatore: Angelo Emanuele Catucci

11.15 *Coffee Break*

- 11.30 **Oltre la Glicemia: Inquadramento, terapia e prevenzione della Sarcopenia**
Relatore: Pietro Del Duca
- 12.15 **Oltre la Glicemia: la gestione del dismetabolismo lipidico secondo le Linee guida nazionali ed europee**
Relatore: Francesco Scarso

13.00 *Light Lunch*

SESSIONE II: SGLT2-I E NUOVI STANDARD DI CURA

Moderatori: Rinaldo Guglielmi, Enrico Papini

- 13.45 **La Rivoluzione delle SGLT2-i: Gestire e minimizzare il rischio cardio-vascolare globale**
Relatore: Pietro Del Duca
- 14.45 **Sinergie in Linea Guida: Associazioni terapeutiche ottimali per la protezione d'organo**
Relatore: Filomena Maria Graziano
- 15.45 **Discussione dei temi trattati**
- 16.30 **Questionario ECM e Chiusura dei Lavori**

