

COLONSCOPIA VIRTUALE: PREPARAZIONE INTESTINALE

Una buona pulizia dell'intestino è indispensabile per l'esecuzione e la corretta interpretazione dell'esame.

I FASE: DIETA PREPARATORIA:

-Nei tre giorni precedenti l'esame evitare cibi ad elevato contenuto di fibre (Frutta, verdura, pane e grissini). Assumere prevalentemente riso, brodo magro, carni magre, miele, gelatina di frutta. Bere abbondantemente acqua.

-La cena del giorno prima dell'esame limitarsi ad assumere: thè, brodo filtrato.

-La colazione del giorno dell'esame limitarsi ad assumere thè o caffè ben zuccherati.

II FASE: PREPARAZIONE INTESTINALE

Il pz in base alle proprie preferenze può scegliere una delle seguenti preparazioni:

A - SCHEMA DI PREPARAZIONE CON MOVIPREP

Questo schema di preparazione è controindicato nei pz con fenilchetonuria e G6PD carenti (Favismo).

Alle ore 17.00 del giorno precedente l'esame preparare ed assumere un litro di **MOVIPREP** (aprire una sacca trasparente, estrarre le bustine A e B e versare il contenuto di entrambe in un litro di acqua, mescolare finché la polvere non sarà completamente diluita). Bere un bicchiere di soluzione **MOVIPREP** ogni 10-15 minuti. Terminata la soluzione il pz dovrà bere un litro di liquido chiaro (Acqua, thè, camomilla).

Alle ore 19.00 del giorno precedente l'esame il pz ripeterà l'assunzione di un litro di **MOVIPREP**. Terminata la soluzione il pz dovrà bere un altro litro di liquido chiaro (acqua, thè, camomilla).

B - SCHEMA DI PREPARAZIONE CON SELG ESSE 1000 o ISOCOLAN 34.8

Sciogliere il contenuto di ogni busta nella quantità d'acqua indicata nella confezione, agitare bene fino a sciogliere completamente la polvere (la preparazione totale dovrà essere di 4 litri). Non aggiungere nulla alla preparazione (zuccheri o aromi).

Il giorno precedente l'esame dalle ore 17.00 bere ogni 15 minuti 250 ml di soluzione fino ai 4 litri complessivi.

Alcuni pz possono lamentare nausea e vomito durante la preparazione. Si può ridurre il problema raffreddando il liquido in frigorifero, rallentando l'assunzione della soluzione e assumendo un antiemetico (Plasil cp).



III FASE: MARCATURA DEL RESIDUO FLUIDO

Alle ore 24 del giorno precedente l'esame assumere **100 ml di gastrografin per os**.

- **NB:** il flacone di **gastrografin** potrà essere ritirato presso il reparto di diagnostica per immagini esibendo il presente foglio di preparazione.

AVVERTENZE

Il pz può continuare le eventuali terapie in corso.

Portare esami endoscopici o radiologici del grosso intestino eseguiti in precedenza.

Per i pz di età superiore a 60 anni è necessario eseguire o portare un elettrocardiogramma non più vecchio di 60 giorni.

Nei pz anziani o stitici può essere utile iniziare la preparazione con qualche ora di anticipo e se le ultime evacuazioni non fossero perfettamente limpide come dovrebbe essere, proseguire con una ulteriore assunzione di liquido di lavaggio.