

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA (RSCS)

Gentile Signora/e, le ricordiamo che il buon esito diagnostico della colonscopia dipende dalla corretta preparazione dell'intestino, alla quale concorre anche l'assunzione di una dieta specifica.

Per la preparazione è necessario acquistare in farmacia il prodotto **PLENVU**, che va sciolto, mescolandolo bene, in mezzo litro di acqua.

1) Nei tre giorni precedenti l'esecuzione dell'esame, il paziente non dovrà mangiare frutta e verdura o alimenti ricchi in fibre e contenenti scorie e semi.

2) Il giorno precedente l'esame; il paziente effettuerà una dieta liquida (brodo, thè, camomilla, succo di frutta senza polpa, bevande analcoliche senza gas, caffè senza latte). Non sono consentiti cibi solidi.

### A) ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO (Entro le ore 13:00)

Assumere la **preparazione il giorno precedente l'esame:**

- ✓ **Bustina della dose 1:** dalle ore 12:00 alle ore 13:00, dose 1 di PLENVU in mezzo litro di acqua da bere in 30 minuti, al termine bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla), nei successivi 30 minuti.
- ✓ **Dose 2 (Bustina A e B):** dalle ore 21:00 alle ore 22:00, dose 2 di PLENVU in mezzo litro di acqua da bere in 30 minuti, al termine bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla), nei successivi 30 minuti.

### B) ESAME PROGRAMMATO AL POMERIGGIO (Dopo le ore 14:00)

Assumere la **preparazione la sera prima dell'esame:**

- ✓ **Bustina della dose 1:** dalle ore 20:00 alle ore 21:00, dose 1 di PLENVU in mezzo litro di acqua da bere in 30 minuti, al termine bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla), nei successivi 30 minuti.
- ✓ **Dose 2 (Bustina A e B) il giorno dell'esame:** 4 ore prima dell'esame, dose 2 di PLENVU in mezzo litro di acqua da bere in 30 minuti, al termine bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla), nei successivi 30 minuti.

#### Casi particolari:

- In caso di **stipsi ostinata** o se in precedenza il Paziente è stato sottoposto ad un esame di colonscopia con pulizia intestinale non sufficiente, è opportuno che assuma due giorni prima dell'esame anche 5 compresse di Pirsennid la sera.
- **Nausea.** Può comparire nausea durante l'assunzione della preparazione: non è un fenomeno preoccupante e si può assumere un anti-nausea (tipo Plasil, Peridon, Levopraid etc.). Questi farmaci possono essere assunti anche preventivamente.
- In caso di **favismo** o **fenilchetonuria** il paziente non può assumere PLENVU e deve sostituire il prodotto con altra preparazione (**AG PEG PLUS**).



## RACCOMANDAZIONI GENERALI PER RSCS

- Digiuno da cibi solidi e liquidi da almeno 6 ore rispetto all'orario fissato per l'esame.
- Portare l'impegnativa del medico curante con specificata la diagnosi (in caso di esame in convenzione).
- Portare esami endoscopici precedenti e/o altri esami (es. TC, manometria esofagea, etc.).

**Portare un elettrocardiogramma effettuato negli ultimi 60 giorni, antecedenti al giorno dell'esame** (per i pazienti con età superiore a 60 anni). In caso di patologie cardiache accertate sarà necessario effettuare anche una visita cardiologica indipendentemente dall'età del paziente. **In caso di esame in sedazione profonda portare sempre ECG, indipendentemente dall'età.**

- **Eseguire i seguenti esami ematici: Emocromo, PT, PTT, INR.**
- Può continuare ad assumere l'abituale terapia, ad eccezione dei farmaci antiaggreganti (ticlopidina, clopidogrel e/o anticoagulanti come warfarin, dicumarolici, N.A.O.). Se si assumono questi farmaci consultare il proprio medico o cardiologo per concordare la sospensione o la modifica dello schema terapeutico.
- E' possibile continuare ad assumere, solo in caso di profilassi secondaria, l'acido acetilsalicilico a basso dosaggio (es. Cardioaspirina, Cardirene).
- **E' sempre necessaria la presenza di un accompagnatore** se si effettua l'esame in sedazione (cosciente o profonda), in quanto il paziente **deve astenersi dalla guida** e dall'uso di strumenti pericolosi per sé o per altri per almeno 12 ore.

Al momento della programmazione degli **ESAMI ENDOSCOPICI IN SEDAZIONE PROFONDA**, il paziente riceverà dal personale del CUP i seguenti documenti:

- 1) Modulo esami preparatori, riportante gli esami da effettuare prima della procedura.
- 2) Scheda di Autovalutazione.
- 3) Informativa per l'Esame Endoscopico.
- 4) Informativa alla Sedazione.

Gli esami sopracitati e la Scheda di Autovalutazione compilata dovranno essere portati in visione il giorno dell'esame presso il Servizio di Endoscopia Digestiva, **i pazienti con patologie cardiache e/o respiratorie dovranno essere valutati preliminarmente dall'Anestesista ai fini del nulla osta.**

La visita anestesiologicala sarà effettuata, senza appuntamento e senza impegnativa, il Venerdì dalle ore 12:00 alle ore 14:00 presso i locali dell'Endoscopia Digestiva.

## PRESCRIZIONI SUCCESSIVE ALL' ESAME ENDOSCOPICO

Astensione dalla guida di veicoli e dall'uso di strumenti pericolosi per sé o per altri per almeno 12 ore.

Numeri telefonici di riferimento per la eventuale comparsa di problematiche inerenti la procedura endoscopica o la sedazione:

- Servizio di Endoscopia **06.93298609** dalle ore 8 alle ore 14:30
- Reparto di Chirurgia (se l'endoscopista è stato un Chirurgo) **06.93298404** dalle ore 14 alle ore 20
- Reparto di Gastroenterologia (se l'endoscopista è stato un Gastroenterologo) **06.93298401/ 613** dalle ore 14 alle ore 20
- Medico o Chirurgo di Guardia dalle 20 alle 8 chiamando il Centralino **06.93298808**
- Anestesista di Guardia **06.93298809** sia nei giorni feriali che festivi